



DBEST 综合物业管理

员工个人劳动保护防护知识

2014年7月，北京





在技术条件不足以满足劳动保护要求时，我们需佩戴个人防护设备，以防工作过程中发生意外。

根据工作性质不同，需要佩戴的防护设备也不尽相同：

- 头部
- 眼部+面部
- 耳部
- 手
- 足
- 呼吸系统

在安全生产条例中明确规定，雇主必须根据生产经营条件，向员工提供相应的个人防护设备。





头部保护

如工作过程中可能会造成头部撞击，或由于机器部件等的转动、脱落，以及头发松散存在受伤可能，那么头部保护是必不可少的。

类型

1. 安全头盔

安全头盔可以在生产过程中对头部实现最有效保护，但头盔不是万能的，根据工作环境选择合适的头盔，很有必要

2. 工作帽

防尘+鸭舌部分可以起到预防头部撞击的作用

3. 发套

如工作岗位为操作旋转型的机器，则需佩戴发套，以防将长发卷入





耳部

噪音对健康的威胁往往被低估。如果工作环境中，噪音无法避免，至少，我们应采取适当措施，减轻它对我们的伤害。

1. 耳塞

- 如生产过程中需同时佩戴其他护具，如头盔，护目镜或口罩等，耳塞则更方便实用



2. 耳罩

- 戴取方便
- 避免耳中有异物感



3. 隔音头盔

- 适用于强噪音的工作环境（130分贝以上）





眼部及面部

如工作过程中，眼部健康受到零部件飞弹，液体飞溅，以及强光的威胁，我们
也需佩戴相应护具避免受伤



1. 护目镜

- 镜片必须防碎+耐酸
- 必须能同时防止固体和液体异物
- 镜框边角必须光滑

佩戴近视眼镜的人，应将护目镜戴在近视镜之上

2. 面罩

- 在通电的电气设备旁工作时
- 工作时要接触到酸碱或进行焊接时





足

根据不同的生产条件，员工要穿着不同的劳保鞋，劳保鞋主要分为安全鞋，防护鞋和工作鞋：

1. 安全鞋和防护鞋前端装有保护脚趾的钢板，可以避免砸伤。例如，安全鞋可承担20公斤负载
2. 工作鞋则根据不同工作环境需要，配有不同保护功能，例如脚踝的保护

穿着何种劳保鞋，取决于工作性质及危险程度。由于危险的不可预知性（例如，不小心踏在钉在木板上的钢钉），所以，员工必须有防范意识，在工作全程都穿着劳保鞋。





手

工作过程中，也不能忽视对手部的保护，报告显示，即使保护措施到位，手部受伤发生的概率仍然很高，占有所有工伤的40%以上。

劳保手套的用途不尽相同：

1. 机械操作手套（防割伤、磨损）
2. 隔热手套（防烫伤、冻伤）
3. 防化手套（防潮、油脂、酸、碱、溶剂）

凡是明确规定需要佩戴手套的工作过程，我们都应根据不同工作环境，选择适合的手套，并全程佩戴。

当然，也有特别的工作环境是禁止佩戴手套的，例如，在操作钻机时。这时，我们应选择专用的护手霜对手部加以保护。





呼吸系统

呼吸对人体健康的重要性不言而喻。

原则上，工作环境中的空气清洁状况，应达到健康标准。

在空气条件无法保证时，员工则需要佩戴呼吸防护设备。



呼吸防护设备大致分两种类型：

1. 过滤型 - 适合于自然供氧充足的工作条件

应根据污染物的种类，如颗粒、气体和蒸汽，加以选择和佩戴

2. 隔离型 - 不依赖周围环境，可独立通过面罩供氧



呼吸防护设备必须定期维护和保养。过滤器应按规定时间进行更换。





工作服

一般而言，

户外工作时，出于成本节约角度，应穿着旧工作服

室内工作时，工作服在满足安全要求的同时，还应舒适方便。

防护服

工作过程中难免存在一定的安全风险，按要求穿着符合标准的防护服，能尽量避免意外发生。例如，焊工服，防寒服，安全背心…

